

Mediefostrarens fältguide

För föräldrar till barn i rådgivningsåldern

Television, filmer, spel och mobiltelefon

Bekanta dig med medieformerna och diskutera dem med ditt barn

- Titta på teve och spela konsol- och nätspel tillsammans. Låt ditt barn visa och lära dig sådant han eller hon kan.
- Placera televisionen och spelapparaterna i ett gemensamt utrymme. Då kan barnet genast vända sig till en vuxen, om någonting det sett eller upplevt börjar störa. Ge dig tid att prata med barnet.
- Med hjälp av en digitalbox är det möjligt att begränsa tittandet på någon speciell tv-kanal genom att mata in ett lösenord för kanalen.
- Överväg om det är nödvändigt att ditt barn har en mobiltelefon.

Gör upp spelregler

- Kom överens om vilka program barnet får titta på och vilka spel det får spela. Många barnprogram och speciellt program som är avsedda för vuxna kan vara för skrämmande. Håll fast vid de tidsgränser du har givit.
- Iaktta åldergränsmarkeringarna för tv-program, filmer och spel. Ta också själv reda på om ett program, en film eller ett spel lämpar sig för ditt barn.
- Var medveten om hurudana spel ditt barns kamrater spelar hemma hos sig och vilka tv-program de tittar på. Kom vid behov överens om gemensamma spelregler med andra föräldrar.

Åldergränsen (F) vid tv-program hjälper dig att tillåta eller förbjuda ditt barn att titta på ett program.

Också barnet förstår det.

Internet

Välj

- Bekanta dig med webben tillsammans med ditt barn. Välj webbsidor som lämpar sig för ditt eget barn.
- Du kan hitta skojig sysselsättning och lärorika spel bl.a. på de bekanta sagofigurernas och tv-programmens webbplatser.
- Spara webbsidorna som barnets egna favoritsidor.

Begränsa

- Kom överens om vilka webbsidor barnet får besöka och hur länge han eller hon får surfa på nätet.
- Betona att sådant som gäller barnet självt eller föräldrarna inte får berättas åt någon annan.
- Med hjälp av datorns spärrfunktioner kan du förhindra att ditt barn kommer in på oönskade sidor. Spärrfunktionerna ersätter ändå inte föräldrarnas närvaro och övervakning.

Var närvarande

- Var alltid till hands för ditt barn, då han eller hon surfar på nätet.
- Placera apparaterna i ett gemensamt utrymme och följ med vad ditt barn gör på datorn. Lyssna på ditt barn och prata om det barnet gör på nätet.
- Förklara för ditt barn att han eller hon alltid kan vända sig till dig, om det är någonting han eller hon ser och inte förstår.

Ytterligare information på webben

Åldergränser och sändningstider för tv-program som är skadliga för barn
www.ficora.fi

Åldergränser för filmer och spel www.vet.fi

Information till föräldrar om barns och ungdomars webbanvändning
www.nätsäkerhetsskola.fi
www.mll.fi/viisaastiverkossa
och www.nettivist.net



Ditt barn ser gärna på tv och bekantar sig kanske redan med webben. Det här är ett viktigt skede i ditt barns liv, då ni tillsammans bygger grunden för barnets mediefärdigheter och för hur ni inom familjen diskuterar barnets medieerfarenheter. Mediefostran är en del av barnets uppfostran. Lev er tillsammans in i televisionens och filmernas värld och webbens många möjligheter!

Öppna mediefostrarens fältguide och du hittar vinklar och stöd för din mediefostran.

För föräldrar till barn i rådgivningsåldern.

Mediefostrarens fältguide



Tryggt på nätet

Nätffihgheten kan alltid förbättras.

I samarbete med Medieforum och projektet Informationssäkerhetsdagen.

Mediefostrarens fältguide

För föräldrar till barn i rådgivningsåldern.

