Det finns medel för att få bort nätmobbning!

"Det skapades en hatsida om mig på nätet. En personlig bild som fanns i min kompis mobil visades för halva skolan."

Identifiera

- Nätmobbning kan t.ex. vara förlöjligande bilder, videoinspelningar och text som kan spridas i större utsträckning än vad mobbaren avsåg.
- Nätmobbning är offentligt och bestående, eftersom bilder, videoinspelningar och text som en gång laddats på nätet inte nödvändigtvis går att ta bort.
- Via Internet och mobilen kan mobbningen pågå hela tiden, även när offret är hemma.
- Den som råkar ut för mobbning via nätet eller mobilen kan inte alltid identifiera vem mobbaren är, men oftast är det t.ex. någon bekant från skolan.

Förstå

- Skolmobbning och mobbning på nätet är delar av samma fenomen. Också Internet och mobilen används som mobbningsredskap.
- Även någon bland skolpersonalen kan vara föremål för nätmobbning.

Agera

Förebyggande av nätmobbning i skolan

- Diskutera med eleverna om deras erfarenheter och tankar om mobbning.
- Fundera tillsammans på hur nätmobbning ska beaktas i skolans plan för förebyggande av mobbning. Skolan ska ingripa vid mobbning.
- Behandla ärendet med föräldrarna, t.ex. vid ett föräldramöte, med hjälp av en extern föreläsare eller genom att informera om detta på annat sätt.
- Mångsidiga mediekunskaper och förmåga till växelverkan skyddar mot nätmobbning.

Hur ingriper man vid nätmobbning?

- Lyssna på och stöd den mobbade. Utred tillsammans med eleven vem som upprätthåller den aktuella nättjänsten och kontakta dem.
- Uppmana eleven att använda tjänstens skyddsegenskaper, såsom spärrlistor och att i t.ex. Messenger endast godkänna meddelanden från kamrater.
- Uppmana eleven att lagra de kränkande meddelandena som sådana, att ta en bildskärmsdump eller att fotografera meddelandena på bildskärmen med en kamera. Det lönar sig också att anteckna datum och klockslag.

"Mobbaren har gått i min klass, men han mobbar mig bara på nätet, eftersom han inte vågar göra det i skolan."

- Ta kontakt med polisen om mobbningen kan tolkas som ett brott (t.ex. hot om våld, ärekränkning, spridande av information som kränker privatlivet).
- Om eleven behöver samtala med någon, hjälp honom eller henne att hitta de rätta stödtjänsterna.

Hjälp och tilläggsinformation

Information för lärare och föräldrar, skolbesök (Fadderbank) **www.nätsäkerhetsskola.fi**

Information, videor och ungas erfarenheter, skolbesök **www.mll.fi/kiusaaminen**

Materialet Hiiripiiri **www.pelastakaalapset.fi**

Polisens råd vid brottsfall **www.poliisi.fi**

Samtalshjälp: Mannerheims Barnskyddsförbunds telefon för barn och unga, tfn 116 111 och **www.mll.fi/nuortennetti**

Tryggt @ på nätet

Nät-mobbning

Råd till lärare för att få bort nätmobbning

Tryggt på nätet

Nätfiffigheten kan alltid förbättras.

The project is co-funded by the European Union, through the Safer Internet plus programme • http://ec.europa.eu/saferinternet

I projektet deltar: Barnombudsmannens byrå, Befolkningsregistercentralen, Centralhandelskammaren, Dataombudsmannens byrå, D-Fence Oy, DNA Service AB, Elisa Abp, Enter rf, FiCom rf, F-Secure Abp, FiMUG, Finlands Föräldraförbund, Finlands Kommunförbund, Finnet-förbundet, Företagarna i Finland, Försörjningsberedskapscentralen, Polisen, Jyväskylä universitet, Kommunikationsministeriet, Kommunikationsverket, Konsumentverket, Mannerheims Barnskyddsförbund, Microsoft, Rädda Barnen rf, Sällskapet för Mediefostran, TeliaSonera Finland Oyj, TIEKE, Tietoturva rf, Undervisningsministeriet, Utbildningsstyrelsen, VTT och Väestöliitto

Mobbning tar nya former på nätet

Kän igen dem för att kunna förebygga dem

Mobbning på nätet är ofta en form av skolmobbning. Vid förebyggandet av mobbning är det viktigt att de vuxna – också lärarna – sätter sig in de ungas nätanvändning och vilka former av mobbning som förekommer på nätet. Det är sluttligen alltid de vuxnas ansvar att få slut på mobbningen.

Var medveten om hur du kan ingripa vid mobbning och agera!

Öppna affischen, läs instruktionerna och häng upp affischen på anslagstavlan i lärarrummet.

Nätfiffigheten kan alltid förbättras.

www.nätsäkerhetsskola.fi
www.nätsäkerhet.fi

Tryggt på nätet

The project is co-funded by the European Union, through the Safer Internet plus programme • http://ec.europa.eu/saferinternet